

Angst, Depressie En Stemming Schaal (ADESS)

H. Hermans, N. Jelluma & H.M. Evenhuis
Geneeskunde voor Verstandelijk Gehandicapten, Erasmus MC, Rotterdam, 2008

Vertaling van: Anxiety, Depression And Mood Scale (ADAMS); A.J. Esbensen et. al.; The Ohio State University, Columbus, Ohio, 2003

Naam cliënt: M/V

Geboortedatum:

Ingevuld door:

Datum invulling:

Instructie bij het invullen:

De Angst, Depressie En Stemming Schaal bevat een lijst met gedragingen, die kunnen voorkomen bij mensen met een verstandelijke beperking. Beschrijf alstublieft het gedrag van de persoon over de afgelopen 2 weken.

- 0 gedrag komt niet voor, of is geen probleem
- 1 gedrag komt soms voor, of is een gering probleem
- 2 gedrag komt vaak voor, of is een redelijk groot/matig probleem
- 3 gedrag komt heel vaak voor, of is een ernstig probleem

Angst, Depressie En Stemming Schaal

		Nooit/ Geen probleem	Af en toe/ Gering probleem	Regelmatig/ Matig probleem	Vaak/ Ernstig probleem
1.	Nerveus of zenuwachtig	0	1	2	3
2.	Problemen met het beginnen van communicatie	0	1	2	3
3.	Ontspant zich niet, komt niet tot rust	0	1	2	3
4.	Heeft periodes van overactiviteit	0	1	2	3
5.	Slaapt meer dan normaal	0	1	2	3
6.	Trekt zich terug van andere mensen	0	1	2	3
7.	Gespannen	0	1	2	3
8.	Vertoont ritueel of stereotiep gedrag	0	1	2	3
9.	Sombere stemming	0	1	2	3
10.	Verdrietig	0	1	2	3
11.	Zorgelijk of tobberig	0	1	2	3
12.	Heeft moeite gekregen om bij taken te blijven of werk af te maken	0	1	2	3
13.	Verlegen of schuw	0	1	2	3
14.	Snel moe	0	1	2	3
15.	Angstig	0	1	2	3
16.	Controleert dingen herhaaldelijk	0	1	2	3
17.	Gemakkelijk afgeleid	0	1	2	3
18.	Heeft gebrek aan energie	0	1	2	3
19.	Vermijdt anderen, brengt veel tijd alleen door	0	1	2	3
20.	Snel van streek als ritueel of stereotiep gedrag wordt onderbroken	0	1	2	3
21.	Gezicht toont weinig of geen emotie	0	1	2	3
22.	Heeft moeite om met routinetaken te beginnen	0	1	2	3
23.	Lusteloos	0	1	2	3
24.	Ervaart paniekaanvallen	0	1	2	3
25.	Vermijdt oogcontact	0	1	2	3
26.	Trilt of beeft terwijl er geen angstaanjagende situaties zijn	0	1	2	3
27.	Vermijdt groepsgenoten en/of vrienden	0	1	2	3
28.	Huilerig	0	1	2	3

Angst, Depressie En Stemming Schaal

Depressieve stemming	Angst en spanning	Sociale vermijding	Overige problematiek
5.	1.	2.	2.
9.	3.	6.	4.
10.	7.	13.	8.
11.	11.	19.	12.
12.	15.	21.	16.
14.	24.	25.	17.
17.	26.	27.	20.
18.			21.
21.			22.
22.			24.
23.			25.
26.			
28.			

Totaalscores schalen:				
------------------------------	--	--	--	--

Totaalscore ADESS: (items 1 t/m 28 optellen)
--