

9 | IMPLEMENTATIE

Hoe zorgen we ervoor dat onderzoeksresultaten in de praktijk terechtkomen? Collega's die zich bezighouden met implementatie vertellen over hun aanpak en resultaten.



Onderzoek naar implementatie

Er is meer kennis nodig voor een (nog) betere en meer doelmatige implementatie van onderzoeksresultaten. Marieke Wouters onderzoekt, als postdoc implementatie, hoe dit kan.

"In de Academische Werkplaats zijn de drempels om onderzoek te implementeren al lager dan in een andere omgeving, maar ook binnen GOUD is nog winst te behalen. Ik onderzoek hoe we dat het beste kunnen doen. Ik werk daarbij nauw samen met de implementatiecoaches. Waar lopen zij in de praktijk tegenaan wanneer ze onderzoek implementeren?"

Methodische werkwijze

Door planmatig te werken en informatie systematisch op te halen, wordt de kans op goede implementatie groter, en doen we veel inzichten op. Zo'n methodische werkwijze geeft de implementatiecoaches bovendien houvast. Ik probeer een brug te zijn tussen praktijk en onderzoek. Het is immers belangrijk dat de onderzoeksresultaten zo snel mogelijk in de praktijk landen!"

Marieke Wouters



Implementatiecoaches staan midden in de praktijk en spelen een belangrijke rol in het overbrengen van kennis naar de werkvloer.

Stevig verankerd

Isabell Weiss heeft achttien jaar ervaring als begeleidster in de gehandicaptenzorg. Ze is nu implementatiecoach en combineert haar baan met een studie psychologie.

“Tijdens mijn studie psychologie leerde ik de waarde van wetenschappelijk onderzoek kennen. Ik had in de praktijk natuurlijk gezien dat implementatie van kennis uit onderzoek heel belangrijk is. Hoewel er nog veel te doen is, hebben we binnen Ipse de Bruggen toch al succesjes kunnen vieren. Het project Samen Fit bijvoorbeeld staat voor een gezonde leefstijl en is stevig verankerd in de visie van Ipse de Bruggen. Daarnaast hebben cliënten samen met onderzoekers de digitale trainingen Slim Gezond ontwikkeld en binnenkort willen we deze implementeren. Verder zijn we een campagne gestart die voor meer besef over veroudering en dementie bij mensen met een verstandelijke beperking zorgt en zorgprofessionals de juiste tools voor een passende begeleiding aanreikt. Onderzoek in de gehandicaptenzorg is een vrij nieuwe discipline. Ik vind het fantastisch om er een bijdrage aan te leveren!”



Isabell Weiss

Het kan met kleine dingen

Eline van Beerendonk is implementatiecoach bij Amarant. Ze heeft veel praktijkervaring doordat ze elf jaar in de directe zorg werkte.

“In GOUD1 werd duidelijk hoe belangrijk beweging is. Je kunt dat héél klein aanpakken, door de cliënt bijvoorbeeld zelf een kopje naar de keuken te laten brengen. Dat is beweging én zelfredzaamheid – ‘ik kan dit nog!’ Ik wil graag naar groepen gaan en meekijken, ze bewust maken van de onderzoeksvragen van GOUD. Ik kom zelf uit de directe zorg en ken de frustratie als men zegt: ‘Er is iets nieuws dat geïmplementeerd moet worden!’ Wéér iets nieuws, denkt men dan. Dat beeld wil ik veranderen. Wij willen het de medewerkers makkelijker maken en de kwaliteit van leven van de cliënten verbeteren. Dat kan met kleine dingen.”



Eline van Beerendonk

“Het mes snijdt aan twee kanten”

Stijn Weterings is naast fysiotherapeut en GOUD-onderzoeker ook implementatiecoach bij Abrona.

“Hoewel 2020 een raar jaar was door corona, heb ik toch een paar projecten in de steigers gezet. Zo werk ik aan een project dat de kennis van GOUD vanuit de universiteit in Rotterdam naar het mbo in Amersfoort brengt. Mijn doel is dat hier lessen uit voortkomen, een mooie manier van implementatie. Het mes snijdt bovendien aan twee kanten: kennis van onderzoek verspreidt zich lokaal en mbo-studenten maken kennis met de gehandicaptenzorg. Aangezien er geen speciale opleiding voor de zorg voor verstandelijk gehandicapten is, is dat een mooi resultaat.”

Stijn Weterings

‘Een club waar je bij wilt horen’

Gezondheidswetenschapper Marieke van Schijndel-Speet is enthousiast over de algemene erkenning van investering in implementatie.

“Veertien jaar geleden was ik één van de vier eerste onderzoekers bij GOUD. Tegenwoordig ben ik beleidsadviseur bij Ipse de Bruggen en sinds 2020 ook secretaris van GOUD. Dat voelt als thuiskomen. Ik ben trots hoe GOUD zich ontwikkeld heeft. Het is echt een club waar je bij wilt horen.

Eigen ervaring

Als beleidsadviseur onderzoek ik wat nodig is om onderzoeksresultaten in de praktijk te brengen. Dat is lastig – en dat weet ik uit eigen ervaring. Ik combineerde mijn studie Gezondheidswetenschappen met een baan als begeleider op een woonlocatie. Ik weet hoe het is om de benen uit je lijf te rennen tijdens een dienst; de tijd voor het volgen van trainingen en reflectie is beperkt.

Algemene erkenning

De komst van implementatiecoaches en een postdoc implementatie vind ik daarom een hele goede ontwikkeling. Het is ook een algemene erkenning dat implementatie een belangrijk vraagstuk is, waarin overigens niet alleen de coach, maar de hele organisatie een rol speelt.”

Marieke van Schijndel-Speet